



“...descomplicar
a vida de dentro
para fora.”





1

Simplifique sua vida o mais que puder.

Libere o peso das tristezas que amofinam e angustiam seu coração.

Simplificar é adquirir a leveza de um pássaro, a suavidade de uma borboleta e a graça da brisa que passa.

Simplificar é descomplicar a vida de dentro para fora.





“

*Auxiliar e servir
sempre...*

”





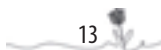
2

Crie a cultura da alegria, cultivando sorrisos entre os que te cercam.

A alegria precisa ser cultivada como um jardim.

Seu adubo é a gratidão, e a água que a vitaliza chama-se solidariedade.

Auxiliar e servir sempre geram vida no solo do próprio coração.





Você já orou
hoje?





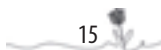
3

Balsamize suas dores com o remédio diário da oração.

Ore sempre que desejar e necessitar.

Nesse intercâmbio salutar, reabastecemos a alma com energias renovadas, encontrando forças para suportar perdas e prosseguir em nossa jornada.

Você já orou hoje?





“

Agradeça!

”





4

Crie o hábito de agradecer.

Mesmo aquilo que pareça ser um problema insolúvel esconde oportunidades de crescimento, ampliação dos nossos olhares e saberes.

Não cultive dores, reclamações e problemas.

Retirar de todas as ocorrências lições importantes à própria evolução é um excelente exercício de gratidão.





“
Trabalhe... e
serás mais feliz.”





5

O elixir da alegria chama-se trabalho.

Trabalho é toda ocupação útil.

Útil qualquer um pode ser a qualquer hora e em qualquer lugar, desde que o coração não esteja dominado pelo egoísmo.

Trabalhe, trabalhando-se interiormente, e serás mais feliz.

